

地域貢献活動報告

地域貢献活動係 中野渡 幸彦

～ほうおんスポーツひろば～サッカー編

8月3日に令和5年度の地域貢献活動として初めて、「ほうおんスポーツひろば」が行われました。当日は雨天のため、まごころ保育園のホールでの開催となり、年長児11名、卒園児6名がサッカー指導経験者の法人職員の方のご指導のもと、ボールを使った準備運動や、4チームに分かれて試合を行い、一時間ほど身体を動かし楽しい時間となりました。



～ふれあい元気教室～

9月28日に地域交流ホームひまわりで、「ふれあい元気教室1回目」を開催しました。この教室の主催者は介護予防センター大谷地様で、当法人も後援させていただいており、12月7日まで全10回開催予定です。上野幌地区の高齢者及び当法人利用者様を対象として、日頃の運動習慣や他者との交流を通して、介護予防の啓発のため、地域の方々と楽しく継続できる活動を行っております。



～町内会合同防災訓練～

10月7日に地域交流ホームひまわりで、「町内会合同防災訓練」を実施しました。今回は4年ぶりの合同訓練で、上野幌中央第一町内会の皆さんと当法人の職員が合同で、厚別消防署と厚別消防団の皆さんのご指導のもと、防災用具の取り扱いや救急救命措置、地震時の対処訓練などを学びました。模擬体験を通して、今後とも地域における協力体制を緊密にし、万々に備えてまいります。



～ほうおんクリーン DAY 第3弾～

10月18日に通算第4回目の「ごみ拾い活動」を行いました。秋晴れの天候にも恵まれ、大成功。今回も町内会の道路に上野幌神社、そして上野幌駅までの274号線の歩道を、職員、利用者の皆様できれいにしました。終わったあとは、cafe ラベンダーにて、コーヒーやジュースを頂き、みんな😊さあ。また来年もみんなでやりましょう～！

